

# In this Issue...

| Editorial                 | 03 |
|---------------------------|----|
| Target Achievers          | 07 |
| International Women's Day | 11 |
| යුනිලීවර්                 | 13 |

Health tips for life

18

# Editorial

Good day everyone!

The year 2022 is flying by, as we have already reached the third month!

March is a special month for all the ladies out there as we celebrate the international women's day on 08th March 2022. It is a day to celebrate the accomplishments of ladies throughout the world, to raise awareness of bias, and to take appropriate action for equality. Now is an excellent and critical time in history to do all the necessary to contribute to the creation of a more gender-balanced world. Women have come a long way, but there is still much more to be done.

Here's a shout-out to all of the ladies at US.LK for the incredible work you've been doing.

Step forth, speak up, and act! #breakthebias









## නිර්මාතෲ ගෙන් වදනක්...

මාර්තු මාසය එළඹෙනවාත් සමගම, නව අභියෝග වලට සහ සුදුසු වෙනස්කම් වලට මුහුණ දෙන්නට අපි සූදානම් වෙමු. ආයතනයක් වශයෙන් මුහුණ දෙන්නට සිදු වන නොයෙකුත් අභියෝග අප වටහාගත යුතුයි. තවද, නව එක්කිරීම් සහ වෙනස් කිරීම්ද වැළඳගත යුතුය. ඒ වගේම ආයතනයක වාූහය වැඩිම ඵලදායිතාවක් ලැබෙන ආකාරයට සකස් කිරීම ඉතාම වැදගත් කාරණයක් බව මා සිතමි.

එම නිසා, අප සැවොම පසුගිය කොරෝනා කාලය තුල අප ගොඩනගාගත් කියාවලින් සහ පුවීණත්වය ගැන අවධානය යොමු කරමින්, අපගේ මෙහෙයුම් පුති-ඉංජිනේරු කරගනිමු. එමගින්, අපට ඉලක්ක කරා බාදාවකින් තොරව ලෙහෙසියෙන් ලගා වීමට හැකියාව ඇතැයි මට සිතෙමි.

මේ මස 2021-2022 මූලා වර්ශයේ අවසානය වන නිසා, අප සැවොම එකා මෙන් අපගේ ඉලක්ක කරා නොනැනවත්වී ගමන් කරමු.

අද පටන් අපි අලුත් දේ කරමු. අලුත් වෙමු. එක කණ්ඩායමක් ලෙස අරමුණු ජයගනිමු.

# CONGRATULATIONS ON YOUR PROMOTION!



PRANEETH
PERERA
ASSISTANT
OPERATIONS
MANAGER
Ceilao Logistics
Group





## WELCOME TO THE TEAM!



UPEKSHA WICKRAMAARACHCHI

#### **ACCOUNTS EXECUTIVE**

CLG Services Pvt Ltd is glad to welcome Upeksha as an Accounts Executive. She has worked in the accounting field for over three years. Upeksha holds a Diploma in Applied Taxation and Business accounting.

Upeksha's accountancy and audit expertise, we feel, will be a valuable addition to our team. and we are confident that she will contribute to our continued success.

### ලොව නොඇසු අපේ හඬ**…**

අපගේ කාර්යමණ්ඩලය ගැන බිඳක්...



ඔබ ගැන යමක් පවසන්න පුළුවන් ද?

මගේ නම එස්. ජේ. චන්දන පුෂ්පකුමාර. මං එන්නෙ දෙනියායෙන්. මං ගබඩා සහකටුවෙකු ලෙස දැන් අවුරුදු එකා මාරක් විතර වැඩ කරනවා.

• ඔබගේ පාසැල් ජීවිතය ගැන ටිකක් කිවුවොත්...?

මම 10 වන වසර තෙක් බෙරලපනාතර මහා විද්යාලයෙන් ඉගෙනුම ලැබුවා. ඒ කාලය හරිම සුන්දරයි...

ඔබ සේවය කරන ආයතනය ගැන අදහස?

හොඳයි... මම ඉතාම සතුටින් තමයි වැඩ කරන්නේ. ඒ වගේම අනෙක් අයත් හරිම සහයෝගයෙන් තමයි වැඩ කරන්නේ...

චන්දන කොහොමද වැඩ සමබරව කරගන්නේ?

හොඳ අවධානයක් සහ උදේයා්ගය තියෙනවා නම් එය පහසු දෙයක්...

එක් වැකියකින් ඔබ ගැන විස්තර කරොත්?

මම අනිත් අයට උදව් කරන්න කැමති කෙනෙක්...

පිටපත: ශලිනි / රිශිනි CLG Services PVT LTD.

It's the possibility of having a dream come true that makes life interesting.

## Target Achievers

## **February**

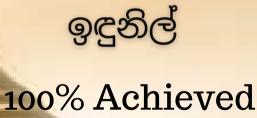






චතුර 107% Achieved









## Target Achievers

## **February**







මිලාන්, මිතුසේන, කොතලාවළ,

නාගලිංගම්, හංස

106%

Team Kollonnawa

**ACHEIVED** 



සමින්ත,සුජිත් සහ පියන්ත

Institution
154% ACHEIVED





කිසල් 105% ACHEIVED



අනුරාධ 123% ACHEIVED



නසීම් 134% ACHEIVED

#### ආයතනයක දියුණුව - කැපවීමයි

ජීවිතයේ අභියෝගයන් ජයගන්නා අය තමන්ගේ පවුල මෙන්ම තමන් වැඩ කරන ආයතනයේත් අනාගතය ගෙන සිතයි. මන්දයත් තමන් ජයගන්නේ සහ, තමන්ගේ උවමනාවල් සපුරා ගන්නේත් එම ආයතනයෙන් ලැබෙන වැටුපෙන් බව සියලුම දෙනා දන්නා කරුණකි. කෙසේදයත්, ආයතනයෙන් ලබා ගන්නා ආදායම පවුලේ ආහාරය සහ ඔනෑකම් සපුරාලීමේ සන්ධිස්ථාන වෙන නිසාවෙනි.

ඉලක්කයක් හමුවේ එය හඹා යාම අසීරුයි. එහෙත් එය කළ නොහැක්කක් නොවෙ. මන්දයත්, එයට අවශා වන්නේ කැපවීමත්, උනන්දුවත්,ආයතනයට ඇති ලෙන්ගතුකමත්, ආදරයත් <mark>වන</mark> නිසාය.

ආයතනයක් ලාභ ලබන්නේ නම්, එම ආයතනයේ සේවක සේවිකාවන් එම ජයගුහනයේ කොටස් කරුවන් වන්නේ, ඔවුන්ගේ කැපවීමත්, ජයගුහනය කරා යාමේ නොනවැත්විය හැකි අධිෂ්ඨානයත් නිසාවෙනී.

ආයතනය ඔබයි, ඔබ ආයතනයයි.

සටහන

රිශිනි කපුරුඛන්ඩාර







# International Women's Bay

International Women's Day is celebrated on March 8th to honor women's accomplishments in numerous occupations such as economics, politics, and social issues. In addition to honoring their accomplishments, the day is used to express our admiration, gratitude, and love for the world's most influential women.

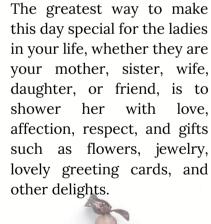


"We can break the bias in our communities.

We can break the bias in our workplaces.

We can break the bias in our schools, colleges and universities.

Together, we can all break the bias - on International Women's Day (IWD) and beyond."





Bias, whether intentional or unconscious, makes it difficult for women to advance. It is not enough to recognize bias; action is required to level the playing field.

Are you up for it? Will you aggressively speak out against gender bias, discrimination, and stereotyping whenever you see it?

Will you help break the bias?
Cross your arms to show solidarity!
#breakthebias

By Ruwindi Mallikaarachchi



### LUXURY

### ALLONE FOR SALE IN

### COLOMBO 05

AFFERENCE
W Wall
O Out:
IF mon Years
O/S Open Spece
MUSt: Masonry Drain
F Promoner Sal



This property features 20 perches located in the heart of Colombo 5

The property is the perfect family home with four bedrooms + office room, four bathrooms and 2 car spaces.

The 3 storey home features a spacious open plan kitchen, butler kitchen, spacious living and dining a garden room and swimming

#### For inquiries Call

#### **Ron Meerwald**

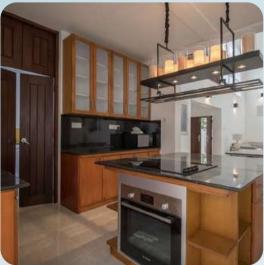
+61 400 416 191

info@aandgrealtors.com



- Fully furnished with Imported
   Furniture
- AC / hot water / CCTV
- Large beautiful garden with a swimming pool
- High ceilings and very airy design
- Large master bedroom with walk-in closet, balcony, etc
- 4 bedrooms +
   office room
- 4 bathrooms +Powder Room
- Modern pantry
- Separate Butler kitchen
- Spacious outdoor sitting area
- Entertainment room / Guest Room / Bar Lounge Area
- · Laundry room
- Separate maid's quarters & toilets with separate entrance
- Roller shutter garage for 2 cars & ample parking in private lane











විලියම් හෙස්කට් ලිවර් විසින් ලිවර් බුදර්ස් ලිම්ටඩ් පවුලේ සිල්ලර බඩු වහාපාරයක් ආරම්භ කළ 1880 ගණන්වල ඉතිහාසයක් යුනිලීවර් සතුව ඇත. පසුව ඔහු මර්සිසයීඩ් හි පෝට් සන්ලයීට් නමින් සබන් නිෂ්පාදන කර්මාන්ත ශාලාවක් ආරම්භ කළේය. සමාගම වර්ධනය වූ අතර 1890 වන විට ලිවර්ට යුරෝපය, ඇමරිකා එක්සත් ජනපදය සහ කැනඩාව පුරා සබන් කම්හල් තිබුණි. ලිවර් බුදර්ස් 1895 දී කුඩා නිව් යෝර්ක් නගරයේ විකුණුම් කාර්යාලයක් සමඟ එක්සත් ජනපද වෙළඳපොළට ඇතුළු විය.ලිවර් බුදර්ස් සිය බ්තානා සේවකයින්ගේ සුබසාධනය සඳහා උනන්දුවක් දැක්වූ බ්තානා සමාගම් කිහිපයෙන් එකකි. එහි වෙළඳ නාම "Sunlight", "Lifebooy", "Lux" සහ "Vim" ඇතුළත් විය. ලීවර් බුදර්ස් මාගරින් යුනි සමඟ ඒකාබද්ධ වී 1929 දී යුනිලීවර් පිහිටුවන ලදී.

යුතිලීවර් රටවල් දෙකක පදනම් වේ: එංගලන්තය (යුතිලීවර් PLC) සහ තෙදර්ලන්තය (යුතිලීවර් NV). එබැවින් යුතිලීවර් මූලස්ථානය නෙදර්ලන්තයේ රොටර්ඩෑම් සහ එංගලන්තයේ ලන්ඩන් හි පිහිටා ඇත. යුතිලීවර් යනු නෙදර්ලන්තයේ රොටර්ඩෑම් හි යුතිලීවර් එන්වී සහ එංගලන්තයේ ලන්ඩන් හි යුතිලීවර් පීඑල්සී යන ද්විත්ව ලැයිස්තුගත සමාගමක් වුවද, එය එකම අධානක්ෂවරුන් යටතේ සහ තනි වනාපාරයක් ලෙස කියාත්මක වේ. එය සෑම මහාද්වීපයකම පාහේ කියාත්මක වන බහුජාතික සමාගමකි.

ශී ලංකාවේ යුතිලීවර් තිෂ්පාදත ගමන ආරම්භ වූයේ 1940 දී ගුෑන්ඩ්පාස් හි පුථම තිෂ්පාදත මධාස්ථාතය පිහිටුවීමත් සමඟ කුඩා ස<mark>ත්තාම</mark> තොගයක් සමඟිනි. වර්ධතය වීමට අවස්ථාවක් සොයමින් 2012 වසරේදී රුපියල් බිලියන 5 ක ආයෝජනයකින් මෙහෙයුම් හොරණ පුදේශයට ගෙන ගියහ.

යුනිලීවර් ශී ලංකා කොළඹ පිහිටි ශී ලාංකික පාරිභෝගික භාණ්ඩ සමාගම සම්පුර්ණයෙන්ම අයිති වන්නේ බිතානා බහුජාතික පාරිභෝගික භාණ්ඩ සමාගමක් වන යුනිලීවර් සමාගමටය. එහි නිෂ්පාදනවලට ආහාර, රූපලාවනා නිෂ්පාදන, පුද්ගලික සත්කාර, සහ ළදරු නිෂ්පාදන ඇතුළත් වේ. යුනිලීවර් ශී ලංකා සමාගම 1938 දී ලිවර් බුදර් සිලෝන් ලිම්ටඩ් ලෙස ආරම්භ කරන ලද අතර 1972 දී එය යුනිලීවර් ශී ලංකා ලෙස නම් කරන ලදී. සමාගම වඩාත්ම වටිනා සහ ශක්තිමත්ම සන්නාමය සහ වඩාත්ම ගෞරවනීය ආයතනය ලෙස ශ්‍රේණිගත කර ඇත. සමාගම සතුව 1940 ගණන්වල සිට ශී ලංකාවේ වෙළඳපල පුමුඛයන් වන සන්නාම ඇත. යුනිලීවර් 2012 වසරේ සිට හොරණ කාර්මික කලාපයක කර්මාන්තශාලා සංකීර්ණයක කියාත්මක වේ.

යුතිලීවර් ශුී ලංකා විශාලතම කර්මාත්තශාලා පහසුකම වන හොරණ, ISO 9001 සහතිකය ලබා ඇත. එය සත්තාම දහහතරක් ආවරණය වන පරිදි තිෂ්පාදන 200ක් දක්වා තිෂ්පාදනය කරයි. 2015 දී සමාගම SLIM සත්තාම විශිෂ්ටතා සම්මානය දිතා ගත්තා ලදී. යුනිලීවර් ශුී ලංකා විසින් ප්ලාස්ට්ක් වලින් තොර, පරිසර හිතකාමී ඇසුරුම් පද්ධතියක් නිපදවා ඇත. 2020 දී පළමු පරිසර හිතකාමී ළදරු නිෂ්පාදන SLS සහතිකය පිරිනමන ලදී.

2017 හොරණ කර්මාන්ත ශාලාව නවීනතම කර්මාන්ත ශාලාවක් ලෙස නැවත ගොඩනඟන ලදී. අද ලයිෆ්බෝයි, සන්ලයිට්, සිග්නල් සහ තවත් බොහෝ සන්නාම මෙහි නිෂ්පාදනය කෙරේ.

Hajar Alafifi දැන් යුනිලීවර් ශුී ලංකා ලිම්ටඩ් හි සභාපතිනිය සහ කළමනාකාර අධ්‍ය යුනි ධූරය හොබවයි. ඇයගේ වෙහෙස මහන්සි වී වැඩ කිරීම සහ කැපවීම නිසා ඇය යුනිලීවර් මොරොක්කෝ හි කනිෂ්ඨ කළමනාකරුවෙකු ලෙස තේරී පත් වූ අතර එය අපූරු ගමනක පෙරළිකාර පළමු පියවරකි. යුනිලීවර් ශුී ලංකා හි සභාපති සහ කළමනාකාර අධ්‍යක්ෂ ලෙස තේරී පත් වීමට පෙර යුනිලීවර් හෝම්කෙයාර් වි්ිිි වාපාරයේ ගෝලීය උපාය මාර්ග අධ්‍යක්ෂ සහ යුනිලීවර් ග්ලෝබල් ඩිෂ්වෝෂර් වි්ිි වාපාරයේ ගෝලීය සන්නාම උප සභාපති ලෙස සේවය කර ඇත.



ශුී ලංකාවේ යුනිලීවර් වහාපාරික හවුල්කරුවන් සංඛහාව 52 කි.

යුනිලීවර් වසර 83 කට වැඩි කාලයක් ශුී ලාංකේය සමාජය තුළ ගැඹුරින් මුල් බැසගෙන ඇත, රට තුළ වේගයෙන් චලනය වන විශාලතම පාරිභෝගික භාණ්ඩ සමාගමක් ලෙස, පත් කිරීමේ අරමුණ මත මෙහෙයවනු ලැබේ.









දිනේශිකා ලක්මාලි - 🚻 - කොච්චිකඩේ.

Hiring a Migration Agent is a big decision you have to make when you choose to start your Migration process. It is important to make sure that you have the support to complete the journey till the end. Most people fail to demonstrate the suitability for the chosen visa category with substantial evidence and documentation. Also considering the constant change in the visa sub classes and migration regulations, applying for the visa can be time consuming and complex process.

Few of the Reasons to Choose a Migration Agent

## 1. Migration Rules and Regulations

Migration Rules can be dynamic, there can always be something new in the process and requirements. The Migration Agents are always upto date with the changes of the Rules and regulations.

## 2. Complexity of the Visa Applications

Most applications are rejected due to wrong documentation or providing insufficient evidence. Also you need to keep in mind that a refusal in a visa might tarnish your immigration records and affect your future applications.

## 3. Dealing with the Migration Department

Dealing with a Migration Agent will save you this stress, as they will ensure your case is properly documented to limit request from the department. And if you get further request from the department, they can guide you on the information to be provided.

## 4. Explore Available and Options Options

Before applying for a visa it is critical that you explore all the available options. Usually a Migration Agent will make you aware of the available options and let you choose the one that suits you best.

## 5. Increased Chances of Success

While it is not a guarantee that you'll get a positive outcome from the migration department, applying through an Agent might increase your chances of success. Since they know what is required and has hands on experience on the process they'll ensure the process is seamless.

Its quite stressful to go through these processes alone, which you will find the service of a Migration Agent useful. While it is an additional expense to hire a Migration Agent, it can save you time. They'll guide you through the application process and boost your chances of success. So, save yourself the stress by letting a Migration Agent do it for you.

Deirdre Mendis

AUSTRALIAN MIGRATION CONSULTANTS

#### කතෝලිකයන්ට සුවිශේෂ දිනයක් වූ අළු බදාදා දිනය

#### "දූවිල්ලෙන් සැදුනු මිනිසා දූවිල්ලටම හැරෙන්නේ ය"

කිතුනු විශ්වාසයට අනුව ලොව මැව් දෙවියන් වහන්සේ මිනිසා මැව්වේ පොලොවේ ඇති පස් (දූවිල්ල)වලට ජීවන හුස්ම හෙලීමෙන් යැයි සඳහන් වේ. එසේ නිර්මාණය කළ මනුෂාහ නැවතත් මේ මහපොලවේ පස් බවට පත්වීම කියන සදාතනික ධර්මතාව සිහි කරන්නේ මේ සුවිශේෂී දිනයේයි.



මෙම දිනයට ශුී ලංකාවේ සෑම දේවස්ථානයකම දේව මෙහෙයක් (දිවා පූජාවක් )

පවත්වා ගොක් කොල පුලුස්සන ලද අළු ආශිර්වාද කර ඒවා සංඛේතාත්මකව තම නලලේ ආලේප කර ගැනීම සිදුකරනු ලැබේ.

ලංකාවේ මෙන්ම ලෝක වාසි කිුස්තු භක්තිකයනුත් එක වගේම මේ දිනය සමරනු ලැබේ.

එමෙන්ම කිතුනු බැතිමතුන් චතාරික කාලය එහෙමත් නැත්නම් ජේසුස් වහන්සේ ජුදා හේවායන්ට හසු වීමේ සිට කුරුස ගසේ උකුත් වීම දක්වා සිද්ධි දාමය සිහි කරන කාලය පටන් ගැනීම සිදු වන්නේත් මේ අළු බදාදා දිනයට පසුවයි. කිතුනු දහම ලොවට පුකාශ කළ ආගමික නායකයාගේ දුක්පුාප්තිය සිහි කරන බැවින් කිතුනු බැතිමතුන් මේ කාල සීමාව හදුන්වන්නේ දුක්පුාප්ති කාලය ලෙසයි.

මේ කාල සීමාව තුල මස් මාංශ අනුභවයෙන්, නිරාහාර ශීලය රැකීමෙන්, විනෝද ගමන් බිමන් යෑමෙන් ඈත් වී දහමට සිත යොමු කිරීමට කිතුනු බැතිමතුන් වග බලා ගනී. මේ කාල සීමාව අවසන් වන්නේ ජේසුස් වහන්සේ මරණින් නැවත නැගිටින එහෙමත් නැත්නම් මරණින් උත්ථාන වන පාස්කු ඉරිදා දිනයෙන් පසුවයි.



කිතුනු ඇදහිලිවලට අනුව දම් පැහැය මනස්ථාපනයේ පාට වශයෙන් සලකන නිසා මේ කාල සිමාවේදී දේවස්ථාන භාර පියතුමන්ලා දම් පැහැයෙන් යුතු වස්තු වලින් සැරසී පූජා පැවැත් වීම සිදු කරයි

> පිටපත සුරංගි මදුමාලි







# STAFF OFFERS!

ඔබගේ නිවසට උවමනා භාණ්ඩ විශේෂ මිලකට අපෙන්!

## #ShopSafewithuStore

www.ustore.lk





Free Islandwide Delivery

\*මිල ගණන් ඔබේ කාර්යාලයේ දැන්වීම් පුවරුවේ පළ කර ඇත.



## Health Tips for Life

## 1) SUGARY BEVERAGES SHOULD BE CONTROLLED

The largest source of added sugar in the common diet is sugary drinks including sodas, fruit juices, and sweetened teas. Sweetened beverages increase the risk of heart disease and type 2 diabetes, even in people who are not overweight. They are particularly detrimental to children, as they can lead not only to childhood obesity but also to elderly illnesses such as type 2 diabetes, high blood pressure, and non-alcoholic fatty liver disease. So, it's best we look into alternatives to sugary beverages.



By Kaveesha Melani CLG Services It's easy to be misled when it comes to diet. and Even trained professionals often appear hold competing viewpoints, making it difficult to determine what you should be doing to health. improve your Despite differences, science backs up a number of wellness practices.

#### 2) GET ENOUGH SLEEP

Adequate rest is important. Sleep deprivation can increase insulin resistance, affect appetite hormones, and lower physical and mental function. It is also one of the most powerful individual risk factors for weight growth and obesity. People who don't get enough sleep are more likely to eat foods heavy in fat, sugar, and calories, which can lead to undesirable weight gain.



#### 3) MEDITATE

Stress leads to deteriorating of health. It has an impact on blood sugar levels, eating habits, gaining or losing weight, and other factors. As a result, it's critical to find appropriate stress management techniques. Meditation is one of the best methods, and it has scientific data to back it up as a stress-reduction and health-improvement tool. Researchers that meditation discovered helps controlling many long terms diseases and it helps in increasing mental and physical well-being.



## Travel Fri Lanka

Featuring

#### TRINCOMALEE



If you can tear yourself away from Trincomalee's beaches, we highly recommend a visit to Fort Frederick and the Konneswaram Temple. Fort Frederick dates back to the Portuguese period in Sri Lanka yet many buildings were rebuilt or redesigned by the Dutch, and later, the British. Most of the fort is occupied by the Sri Lankan military (sharing the shady grounds with herds of spotted deer), however you can explore the old fort and admire many of its most historic buildings on foot. Look out for the Georgian-era Wellesly House.

Happy Travelling!



Trincomalee may be visited throughout the year, however its summer season, between April and October, is generally best for dry, sunny conditions and clear water. The north western monsoon occurs between November and February, however since this part of the island falls under the Dry Zone, rainfall (compared to the southern monsoon) is much less.

The ocean off Trincomalee is one of the best places to go whale watching in Sri Lanka. Between the months of May and September, catamarans and boats head out daily to the deep sea in search of blue and sperm whales, often also seeing turtles, flying fish and sea eagles. Seeing whales in their natural habitat is a breathtaking experience that should not be missed. Some hotels, such as Uga Jungle Beach, offer private whale watching trips.



By Annya Gunasekara



## **OUR TEAM**

**FINANCE** 





SALVIUS WODSON



SHALANI SANDARUWANI





### **CONTENT MANAGEMENT**





MAHEKA RABEL



SURANGI FERNANDO



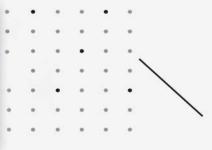
### **MARKETING & BUSINESS DEVELOPMENT**







NAVEEN YASINTHA



#### **DESIGNING**





#### **DESGINER**



















Ceilao Logistics Group www.clg.lk Civicon Engineering Services <u>www.civiconeng.com</u>

Australian Migration Consultants <u>www.amconline.com.au</u> Ceilao Ezy www.ceilaoezy.com

Ceilao eSports www.ceilaoesports.com Thomas Peer Solutions www.thomaspeer.com.au

K9 Outsourcing Pvt Ltd www.outsource.k9eng.com Australian Talent Network www.austalentnetwork.com