අපි.LK

MONTHLY GROUP DIGEST

September 2021
Issue No. 14

ATN TAKES OVER EKATERRA MT MERCHANDISING OPERATION

SEE INSIDE: PAGE 04

AUSTRALIAN SKILL MIGRATION SEMINAR & WEBINAR

SEE INSIDE: PAGE 05

© 2020 Manilka Jayasingha

CONTENTS

ATN TAKES OVER NEW OPERATIONS — 04

ATN is now moving from good to great
with new partnerships

GROUP INSIDES — 06

-Latest Additions
-Target Achievers
-Special Appreciations

දළදා පෙරහැර 2021 — 14

මහනුවර පෙරහර නොහොත් ඇසළ පෙරහර යනු
ශ්‍රී ලංකාවේ ප්‍රමුඛතම ආගමික උත්සවයකි...

කියවීම තුළින් ජීවිතය පොහොසත් කරමු. — 17

සැප්තැම්බර් යනු ජාතික සාක්ෂරතා මාසයයි. මේ
පුස්තකාලයට යාමට, රසවත් හා අර්ථවත් පොතක්
කියවීමට....

EDITORIAL

AMILA GUNAWARDANA

A lovely day to all my friends !!!

Last month I spoke about some very important messages. Love , Trust and Respect in your personal as well as professional life. This month I would like to share my thoughts about always having someone to depend on .

They say, in life, you are your won master . You chose your destiny . Your actions decides your path. However, most often that not all these choices are made based on the support and love you get from others.

The environment and circumstance we are in . As humans we cannot always do things on our own. Thus, with Love Trust and Respect comes “DEPENDABILITY”. Don’t get me wrong . You shouldn’t depend on people all the time.

Dependability is the quality that lets people know that you will do what you said you would do, when you said you will do it, and you will do it to the best of your ability – each and every time.

It is important to know who you can depend on when the times get tough. In your personal relationships as well as your professional.

We see some very good examples this month with some of our team members rising to the occasion to support their colleagues. Fulfilling not only their duties, but others too. Knowing who’s got your back in times of trouble is one of the key lessons in life. And this is never too late to learn. True relationships are made on Love, Trust, Respect. - and Remember if they Love you, they wont lie to you, and if they lie to you they don’t respect you.

Here is wishing all of you the best in your journey of LIFE !!!

FOUNDER'S NOTE

මංජුල කුළතුංග

COVID-19 ඇති කරන SARS-CoV-2 වෛරසය ප්‍රධාන වශයෙන් එකිනෙකා සමඟ සමීප සම්බන්ධතා පවත්වන, එන්නත් නොකළ පුද්ගලයින් අතර- විශේෂයෙන් ගෘහස්ථව සහ වාතාශ්‍රය නොමැති අවකාශයන්හි ප්‍රධාන වශයෙන් ව්‍යාප්ත වන බව අප කවුරුත් දන්න කරුණකි. අප සහ අපගේ ආදරණීයයන් ආරක්ෂා කර ගැනීම සඳහා එන්නත ලබාගැනීම ඉතාම වැදගත් කාරණයක් වේ. එම නිසා, ඔබ මේ වනවිටත් එන්නත ලබාගෙන නැතිනම්, හැකි ඉක්මනින් එය ලබාගැනීමට පියවර ගන්න.

තවද, ඔබ ඔබේ සේවා ස්ථානයේදී නිර්දේශිත පූර්වාරක්ෂාවන් සහ ප්‍රතිපත්ති නිසි ලෙස අනුගමනය කරන්න. සෑම විටකදිම මුඛ ආවරණයක් පැළඳ සිටීම අනිවාර්ය බව සළකන්න.

මුඛ ආවරණයක් පැළදීමේදී මේ පිළිබඳවත් කල්පනාකාරී වන්න;

- ඔබ මුඛ ආවරණයක් දැමීමට පෙර මෙන්ම, එය ඉවත් කිරීමට පෙර සහ පසු සහ ඕනෑම වේලාවක ස්පර්ශ කිරීමෙන් පසු අත් පිරිසිදු කරන්න.
- එයින් ඔබේ නාසය, මුඛය සහ නිකට ආවරණය වන බවට වග බලා ගන්න.
- ඔබ මුඛ ආවරණයක් ගලවන විට එය පිරිසිදු ප්ලාස්ටික් බෑගයක බහාලන්න.
- එය රෙදි ආවරණයක් නම් සෑම දිනකම සේදීම, නැතහොත් වෛද්‍ය ආවරණයක් නම් භාවිතයෙන් පසුව කුණු කූඩයකට දමන්න.

දිනපතා ඔබේ සෞඛ්‍යය නිරීක්ෂණය කර COVID-19 රෝග ලක්ෂණ ඇත්දැයි විමසිලිමත්ව සිටින්න.

අපි සැවොම මේ මොහොතේදී ශක්තිමත්ව සහ වගකීමෙන් යුතුව කටයුතු කරමු.

ATN TAKES OVER EKATERRA MT MERCHANDISING OPERATION

In today's connected world, a successful business is often an efficient one, and the difference can come down to a smart, innovative process, with suitably adept management match.

We **ATN Service Pvt Ltd** is a business outsourcing company that provides sustainable business solutions to corporates and contributes to driving your business to succeed by increasing efficiency while reducing costs. Modern process management techniques can take your business from good to great. Therefore, we have a clear and compelling intention to win our customers by applying our unique insights to create influence among them and by using better and ideal solutions and future outlook of the industry.

So, today here we are excited to announce that ATN is also now ready to move from good to great. Yes, we are ready to join our hands with **Ekaterra** and **Ceylon TOBACCO**, who have been an integral part of Sri Lanka's business and agricultural communities for over a century, to transform the area of modern trade Merchandising. Our operations will begin in September. WE are happy and honored to be associated with them and we are looking forward to the positive impact here on our future commitments. We will serve with the best of available resources we have and deliver in the best modern way soon

Sahana Pandurangan

Australian Skill Migration Webinar

Get yourself updated on the latest information in migrating to Australia as a skilled worker.

- *Points system*
- *Latest available Occupations*
- *Eligibility assesment*
- *English Language requirement*

Friday,
10th September, 2021

0130PM UAE Time
0300PM SL Time
0730PM Mel Time

Zoom Webinar

LIMITED SEATS	FREE WEBINAR

Speaker 1

Manjula Kulatunga
Registered MARA Consultant
AMC

Speaker 2

Deirdre Mendis
Head of Migration
AMC

Speaker 3

Sameeha Hisham
Country Manager
AMC - Qatar

Speaker 4

Amila Gunawardana
Certified PTE Coach
School of PTE

Australian MigrationConsultants

Registration: info@amconline.com.au   More info: www.amconline.com.au   +94 77 045 2345

WELCOME TO THE TEAM!

WE WARMLY WELCOME THE DEPUTY GENERAL MANAGER – SALES TO CEILÃO LOGISTICS GROUP PVT LTD

Mr. Indunil Weerasinghe, is a Sales Professional with a vast knowledge and experience in the Sales Field. He has worked with Unilever and John Keells Holdings in Sri Lanka for many years.

He holds many accolades and awards. He also has a Diploma in Marketing from the Charted Institute of Marketing Sri Lanka and has Completed his Masters in Business Administration.

We have no doubt his knowledge and experience will be a value addition to the US.LK group of companies.

We take this opportunity to warmly welcome him and wish him the best of luck !!

The Management

TARGET ACHIEVERS
JULY

DISTRIBUTION TRADE

YAPA

NANDANA

SUDARA

SUPUN

SARATH

CHANNA

DISTRIBUTION TRADE

TARGET ACHIEVERS JULY

INDUNIL

RUSITH

KOSALA

SAMPATH

ASANKA

DISTRIBUTION TRADE

TARGET ACHIEVERS AUGUST

UDESH & SANJEEWA

CONGRATULATIONS!

Deirdre holds over 15 years of professional experience in the fields of Administration & Customer Relations, across various industries in Sri Lanka, Dubai & Qatar. She holds a Master's Degree in Business Administration (Australia) and has firsthand experience working closely with founding teams of startups, leading and growing several small and medium scale businesses in Sri Lanka and in the Middle-East. For over 6 years she has been engaging deeply in the migration arena, in all areas of bridging international partnerships, building teams, administration & customer relations.

We would like to congratulate Deirdre Mendis for her promotion as Head of Migration at Australian Migration Consultants (Pty) Ltd. We are very proud of your personal achievements over the years.

WARM APPRECIATION TO...

Mr. Wodson of CLG was recognized by the Fonterra sales officers for his dedication and commitment to ensure smooth operations during the few days he was relocated.

As a group of companies we are facing many challenges in various operations. However with strong dedicated teams all around at Ceilao logistics group KK and CLG Services we are managing to continue business.

We have seen staff, even when affected with Covid, continue to work if and when necessary, travelled across businesses, and taken over duties which is beyond their Job description.
We the management team are grateful and sincerely appreciate how staff have volunteered to support their colleagues cross functionally. We have seen some true commitment.
Thank u once again. Let’s steer this ship through the uncertainty together!

SAMITH

MANILKA

A special Thanks to Samith and Manilka from Bharathi Airtel for the extended support given to Kaushalya while on medical leave . We sincerely appreciate the commitment and dedication

ATTITUDE IS CONTAGIOUS, AND YOURS IS WELL WORTH CATCHING!

WARM APPRECIATION TO...

CHATHURANGA

SANJU

We would also make a special thanks to Chathuranga and Sanju of CLG Services (Fonterra).
Two of their colleagues were injured in an unfortunate accident during a weekend and had to be hospitalized for more than 7days. These two staff together with the support of Shalani and Kaveesha took it upon themselves to complete the jobs of the absentees as well as check on their well-being on a daily basis by commuting to see their colleagues.
We are proud to see how work colleagues support each other in times of need . It is an important aspect to know that someone's got your back at work .
We wish our colleagues a speedy recovery

TEAM WORK MAKES THE DREAM WORK!

THE HARDEST THING IN LIFE IS TO LEARN WHICH BRIDGE TO CROSS AND WHICH TO BURN!
-David Russell

GROUP VACANCIES

MODERN TRADE MERCHANDISING

SUPERMARKET MERCHANDISER (15)

Colombo and Western Province (Call - 070 685 0880)
Areas - Colombo / Gampaha / Kaluthara / Panadura / Awissawella / Mattakkuliya

- Age Between 18 to 35 Years
- Compulsory to have a bike and valid riding license
- With / Without experience in modern trade merchandising and sales field
- Monthly total package of Rs.45,000 /- all-inclusive of Basic Salary, incentive, meal allowance, bike allowance, EPF / ETF , Health Insurance etc.

KEY ACCOUNT EXECUTIVE (04)

Colombo and Western Province (Call - 070 685 0880)

- Age Between 22 to 35 Years
- Compulsory to have a bike and valid riding license
- With more than 3 Years of Experience
- Experience in tea Industry will be an added advantage
- Monthly total package of Rs.60,000 /- all-inclusive of Basic Salary, incentive,
- meal allowance, bike allowance, EPF / ETF , Health Insurance etc.

Australian Talent Network

Applications should be submitted via email to careers@austalentnetwork.com with the applied position on the subject line

ATN Services (Pvt) Ltd. 10, Kandy Road, Wedamulla, Kelaniya, Sri Lanka.
T : +94 113 678 788
W : WWW.austalentnework.com

දළදා පෙරහැර

වඩාත්ම සිත් ඇදගන්නා සුළු අත්දැකීම නම් ශ්‍රී ලාංකික බෙර වාදකයින්ගේ අංග සහ අලි ඇතුන්ගේ පෙරහැර නැරඹීමයි. ශ්‍රී ලංකාවේ බෙර වාදනය කිරීම වසර 2500 ක් තරම් පැරණි සම්ප්‍රදායක් වන අතර පෙරහැරේදී බෙර වර්ග දහයක් පමණ භාවිතා කෙරේ. බොහෝ විට මෙම බෙර වාදනයට අලංකාර නැටුම් ද ඇතුළත් වේ.

මහනුවර පෙරහර නොහොත් ඇසළ පෙරහර යනු ශ්‍රී ලංකාවේ ප්‍රමුඛතම ආගමික උත්සවයකි. දළදා වහන්සේ ශ්‍රී ලංකාවට වැඩම කළ දා සිට සෑම වසරකම පෙරහර පැවැත්වේ.
අගෝස්තු මස මුල් සතියේ සිට දින 10 ක් පමණ පැවැත්වෙන මහනුවර පෙරහර යනු උඩරට ජනතාවගේ විවිධ කුසලතාවයන් විදහා දැක්වෙන අලංකාර පෙරහැරකි.
පෙරහැර ළඟ ළඟම එන බව කස කරුවන් නිවේදනව කරනවාත් සමගම උත්සවය ආරම්භ වේ. ඉන් පසුව ගිනි බෝල කරුවන් නරබන්නන්ගේ ආකර්ශනය ඇදගන්නවාත් සමගම, මෙය බෞද්ධ ආගමික පෙරහැරක් හා ජාතික උතසවයක් බව ඇඟවීමටත් බෞද්ධ කොඩි හා ජාතික කොඩි ගත් කණ්ඩායම් පැමිණෙයි.

මහනුවර ඇසළ පෙරහරේ අරමුණ වන්නේ බෝග වගාව සඳහා වර්ෂාව ලබා ගැනීම සහ රටේ සශ්‍රීකත්වය සඳහා දෙවිවරුන්ගේ ආශිර්වාදය පැතීමයි.

මහා රන්දෝලි පෙරහරේදී හොඳින් පුහුණු කළ දළ ඇතෙකු මත දළදා වහන්සේ වැඩම කරවන අතර, එම ඇත් රාජයා සහ කරඬුව ඉතා අලංකාර ලෙස සරසා, දියවඩන නිලමේ ද එයට නව ආකර්ෂණයක් ලෙස පෙරහැරට එක් වෙයි.

සටහන : ආන්යා ගුණසේකර

කොවිඩ් 19 හා අපි.....

මෙම දිනවල කොවිඩ් රෝගීන් සංඛ්‍යාව, මරණ අනුපාතය හා ආර්ථික පසුබෑම පිළිබඳ ජනමාධ්‍ය තුළින් මෙන්ම සමාජ මාධ්‍ය තුළ ශෝක ජනක ආරංචි නිතර නිතර ඔබේ දෙසවනට නැගෙනවා නේද?

කොවිඩ් 19 වසංගතය අපේ ජීවිත ගැඹුරු හා පෙර කිසි කලෙක නොවූ අයුරින් අඩාල කර තිබේ. ශාරීරික දුරස් වීම් ඍණාත්මක චිත්තවේගීය බලපෑම් සමග අපගේ සෞඛ්‍යය, ආරක්ෂාව හා අනාගතය පිළිබඳව දැඩි කණස්සළකින් ඔබගේ සිතත් පෙළෙනු නොඅනුමානයි.

කොවිඩ් 19 වසංගතය හේතුවෙන් සමීපතමයෙකු අහිමි වූ කෙනෙකුට හෝ එය වැළඳී සිටින අය වෙනුවෙන් ඔබට කළ හැකි දෙයක් වේතොත් කිරීමට පසුබට නොවන්න. හැකි සෑම විටම කෙටි පණිවුඩ හෝ දුරකථන මාර්ගයෙන් ඔවුන් සමඟ සම්බන්ධ වන්න. එමෙන්ම ඔබට මූල්‍යමය හැකියාවක් තිබේ නම් අවශ්‍ය අය හට සහයෝගයක් ලබා දෙන්න.

ඔබ සමීපතමයන් සමඟ යහපත් සම්බන්ධතාවයක් නිතරම පවත්වා ගන්න. ඔවුන් මෙම පවතින තත්වය නිසා දැඩි මානසික පීඩනයකින් හා අසතුටින් සිටිනවා විය හැක. ඔබගේ දෙමව්පියන් සහෝදර සහෝදරියන් ගෙන් වෙන්ව ඔබ ජීවත් වන්නේ නම් මේ දිනවල ඔවුන් හමුවට යෑම සුදුසු නොවේ. ඔවුන් සමඟ විවිධ සන්නිවේදන ක්‍රම සමඟ සම්බන්ධ වී ඔබ ඔවුන් සමඟ සිටින බව ඔවුන්ට දනවන්න.

ඔබ සමීපතමයන් හා මිතුරන් සමඟ නිතර සුබ ආරංචි හෝ ආත්ම විශ්වාසය නංවන පුවත් බෙදාහදා ගන්න. කුඩා දරුවන් හා සංවේදී පුද්ගලයන් ප්‍රවෘත්ති වලට නිරාවරණය වීම හැකිතාක් සීමා කරන්න. ඔබ නිවාඩු දිනයන් හිදී දවසින් වැඩි කාලයක් ඔවුන් සමඟ ක්‍රීඩාවක් කිරීමට හෝ සිත සතුටින් තැබිය හැකි ක්‍රියාකාරකම් වල නියැලෙන්න.

කළමණාකරුවන් වශයෙන් ඔබ යටතේ සේවය කරන අය පිළිබඳ නිතර සොයා බලන්න. ඔවුන්ට මානසික පීඩනයකින් තොරවූ විට වඩාත් ගුණාත්මක හා ඵලදායී සේවාවක් ලබා දීමට හැකි වනු ඇත . ඔවුන් බොහෝ විට අනාරක්ෂිත හැඟීමකින් සේවයේ නිරත වෙනවා හෝ විය හැක. ඔවුන් සෑම විටම ආයතනය තුළ ආරක්ෂිත බව දැනිය යුතුමය.

පළමුව ආරක්ෂාව ගැන සිතන්න. එයට මුල් තැන දෙන්න.

ඔබට පිටතදී හමුවන සියල්ලන් ආසාදිතයන් යැයි සිතා ආරක්ෂා වන්න.

එන්නත ලබා ගෙන නොමැති නම් වහාම එය ලබා ගන්න.

ආත්ම විශ්වාසය නංවන දේවල් නරඹන්න. සවන් දෙන්න.

සෑම දිනක්ම ආරම්භයේදී හා අවසානයේදී කොවිඩ් 19 වසංගතය හේතුවෙන් පීඩාවට පත්ව සිටින අය වෙනුවෙන් සුවය සැනසීම පතා ප්‍රාර්ථනයක් කරන්න.

කොවිඩ් වලින් තොර නීරෝගී සෞභාග්‍යමත් ලොවක් පිළිබඳ නිරතුරු ඔබේ සුභ ප්‍රාර්ථනයන් මේ විශ්වයට මුදා හරින්න!!!

ඔබ සැමට සුවය සතුට නීරෝගීභාවය වැඩි වැඩියෙන් ලැබේවා!!!!

දිනේශිකා ලක්මාලි

CLG කොච්චිකඩේ

කොරෝනා හා ගෙවතුවගාව

කොරෝනා වසංගතය අපි සියලුම දෙනාගේ සමජසම්බන්ධතා, විනෝදාංශ අඩපණ කරලා. මෙම තත්වය මිනිසා කියන සමාජීය සත්ත්වයාගේ කායික හා මානසික සෞඛ්‍යයට ඇති කර තිබෙන්නේ ඉහළ බලපෑමක්.

මෙම තත්ත්වයෙන් මිදීමට ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානය අපිට වැඩපිළිවෙල පහක් යෝජනා කර සිටිනවා.ඒවා නම් ,

- ශාරීරිකව ක්‍රියාකාරී වීම.
- මානසික සෞඛ්‍යය රැකගැනීම
- දුම්කොළ භාවිත නොකිරීම
- නිරෝගී දූ දරු මාපිය සම්බන්ධතා
- සෞඛ්‍යසම්පන්න ආහාර රටා අනුගමනය

මෙම සියලුම අවශ්‍යතාවයන් ඉටු කරගන්න අපිට කරන්න පුළුවන් හොඳම ක්‍රියාකාරකමක් තමයි ගෙවතුවගාව කියන්නේ. ගෙදර සියලුමදෙනා එකතුවෙලා තමන්ට ඉඩකඩ තියන විදියට පුංචිම පුංචි වගාවක් පටන්ගත්තොත් අපේ සිරුරට අවශ්‍ය ව්‍යායාම ලැබෙනවා වගේම වසවිස වලින් තොර රසවත් එළවලු හා පලතුරු අපගේ එදිනෙදා ආහාරවේලට එකතු කරගන්නත් පුළුවන්.

ඉතින් අපි මාසික සඟරාව බලාපොරොත්තු වෙනවා අපගේ ඉදිරි කලාප වලින් ඔබට අවශ්‍ය ගෙවතුවගා දැනුම ලබාදෙන්න.

පැළෑටිත් හරියට මිනිස්සු වගේ. එක එක්කෙනාගේ අවශ්‍යතා, හැසිරීම් විවිධයි. සමහර එළවලු එකගාව හදන්න බෑ. මොකද එයාලා විසින් ශ්‍රාවය කරන රසායනික ද්‍රව්‍ය එයාලගේ අවට හැදෙන අනෙක් ශාක වල වර්ධනය අඩපණ කරනවා.

සමහර උසට හැදෙන එළවලු අසල මිටි එළවලු වැව්වොත් එයාලා මිටි එළවලු වලට අවශ්‍ය ඉර එළිය වළක්වනවා. ඒවගේම තමයි එකම කුලයේ ශාක එක ළඟ හදද්දී කෘමි හානි ලෙඩරෝග වැඩියි. ඉතින් අපි කන්නෙන් කන්නේට වගා මාරුව ගැනත් හිතන්න ඕන.

හැබැයි ගොඩක් එළවළුවල මූලික අවශ්‍යතාවයන් එක සමානයි. අද අපි බලමු ඒ මූලික අවශ්‍යතා මොනවද කියලා.

ඕනෑම පැලෑටියක මූලිකම අවශ්‍යතාවයක් තමයි **හිරු එළිය.** ගොඩක් එළවලු වලට පැය 6- 8 අතර සෘජුව වැටෙන ඉර එළිය අත්‍යවශයි. ඉතින් අපි කොරටුව සැලසුම් කරද්දී මුලින්ම බලන්න ඕන අපි තෝරාගත් ස්ථානය හොඳින් ඉර එළිය වැටෙන ස්ථානයක්ද කියලා.

ප්‍රවේශය

ජලමූලශ්‍රයට වගේම අපේ කුස්සියටත් ආසන්න ස්ථානයක් තෝරා ගැනීම අපේ වගාවට අවශ්‍ය නිරන්තර අවධානය සහ ජලය ලබාගැනීම පහසු කරනවා.

වගා උපකරණ සපයා ගැනීම.

අපිට ගෙවත්ත සැකසීම සඳහා වගේම ගෙවතු නඩත්තුව සඳහාත් විවිධ උපකරණ අවශ්‍ය වෙනවා. ගෙවතු සැකසීම සඳහා උදැල්ල, සවල, අත් මුල්ලුව, විල්බැරෝව, අලවංගුව වගේ උපකරණත්, නඩත්තු කටයුතු සඳහා ඉහත උපකරණ වගේම ජලනළ, මල්බාල්දී, රසායනික ද්‍රව්‍ය ඉසින වගේ උපකරණත් අවශ්‍ය වෙනවා.

අවශ්‍ය උපකරණ සපයා ගත්තට පස්සේ අපි අපගේ ගෙවත්තේ සිමාමායිම් සලකුණු කරගන්න ඕන. එමගින් අනවශ්‍ය අගන්තුකයන්ගෙන් අපගේ වගාව ආරක්ෂා කරගැනීමට පුළුවන්. ඒසඳහා ගෙවත්තට ගැළපෙන ආකාරයට ශක්තිමත්ව වැටක් සකසාගතයුතුයි.

පස සකස් කිරීම

අපගේ එළවලු වලට සරුවට වැඩෙන්න සාරවත්පසක් තිබීම අත්‍යවශයි. මේ සඳහා කාබනික ද්‍රව්‍ය බහුල සාරවත් පසක් සකසා ගතයුතුයි. ඒ සඳහා අපිට කාබනික ද්‍රව්‍ය මතුපිටපස් වලට මිශ්‍ර කලහැකියි. මේ සඳහා අපිට පුළුවන් වගාව අසලින්ම කොම්පෝස්ට් බඳුනක් සකසාගන්න. මේ පිළිබඳව වැඩිදුර විස්තර අපි පසුව කතා කරමු.

තවද, පසේ වයනය ආරක්ෂා කිරීමත් ඉතාම වැදගත් එළවලු වලසෞඛ්‍ය ආරක්ෂා කරන්න. නිසි වයනය කියන්නේ පසේ මැටි, වැලිසහ ලෝම කොටස් ආසන්නව සමාන අනුපාතවලින් පැවතීම. පස අතින් ගුලි කල විට ලිහිල්ව එකට බැඳෙන ගුලියක්ලෙස පැවතීම සුදුසු පසක් හඳුනා ගැනීමේ ලක්ෂණයක්.

බිම් සැකසීම

උස පාත්ති ක්‍රමය අපගේවගාවට සුදුසුම බිම්සැකසීම් ක්‍රමය ලෙස හඳුන්වන්න පුළුවන්. පොළව මට්ටමේ සිට අඟල් 6ක්පමණ පස මට්ටම ඔසවා පාත්ති සකස්කරගන්න පුළුවන්. පාත්තියක දිග පළල අපට නඩත්තු කටයුතු පහසු වන ආකාරයට වගේම අස්වැන්න නෙලාගැනීම පහසු වන ආකාරයට සකසා ගත යුතුයි.

මෙම ක්‍රමය ජලය බස යාම පහසු කරනවා වගේම පස් ගණ වීම පාලනයකරනවා. අතපසුවීමෙන් පැල පෑගීම වගේ අනතුරුත්වලක්වා ගන්න පුළුවන්.

ACHALA ABAYAWICKRAMA

සැප්තැම්බර් යනු සාහිත්‍ය මාසයයි:

කියවීම තුළින් ජීවිතය පොහොසත් කරමු.

A BOOK IS A VERSION OF THE WORLD. IF YOU DO NOT LIKE IT, IGNORE IT; OR OFFER YOUR OWN VERSION IN RETURN.

-SALMAN RUSHDIE

සැප්තැම්බර් යනු ජාතික සාක්ෂරතා මාසයයි. මේ පුස්තකාලයට යාමට, රසවත් හා අර්ථවත් පොතක් කියවීමට සහ නව ලෝකය ගවේෂණය කිරීමට දිරිමත් කිරීමට හොඳම කාලයයි.

කියවීම ජීවිතයේ හුරුවන පළමු කුසලතාවයකි. එමෙන්ම කියවීම අප ජීවිත කාලය පුරාම අත්‍යවශ්‍ය වන එක් කුසලතාවයකි . ඇත්ත වශයෙන්ම,කියවීමට නොහැකිව ජීවත් වීම ඉතා අසීරු ය.

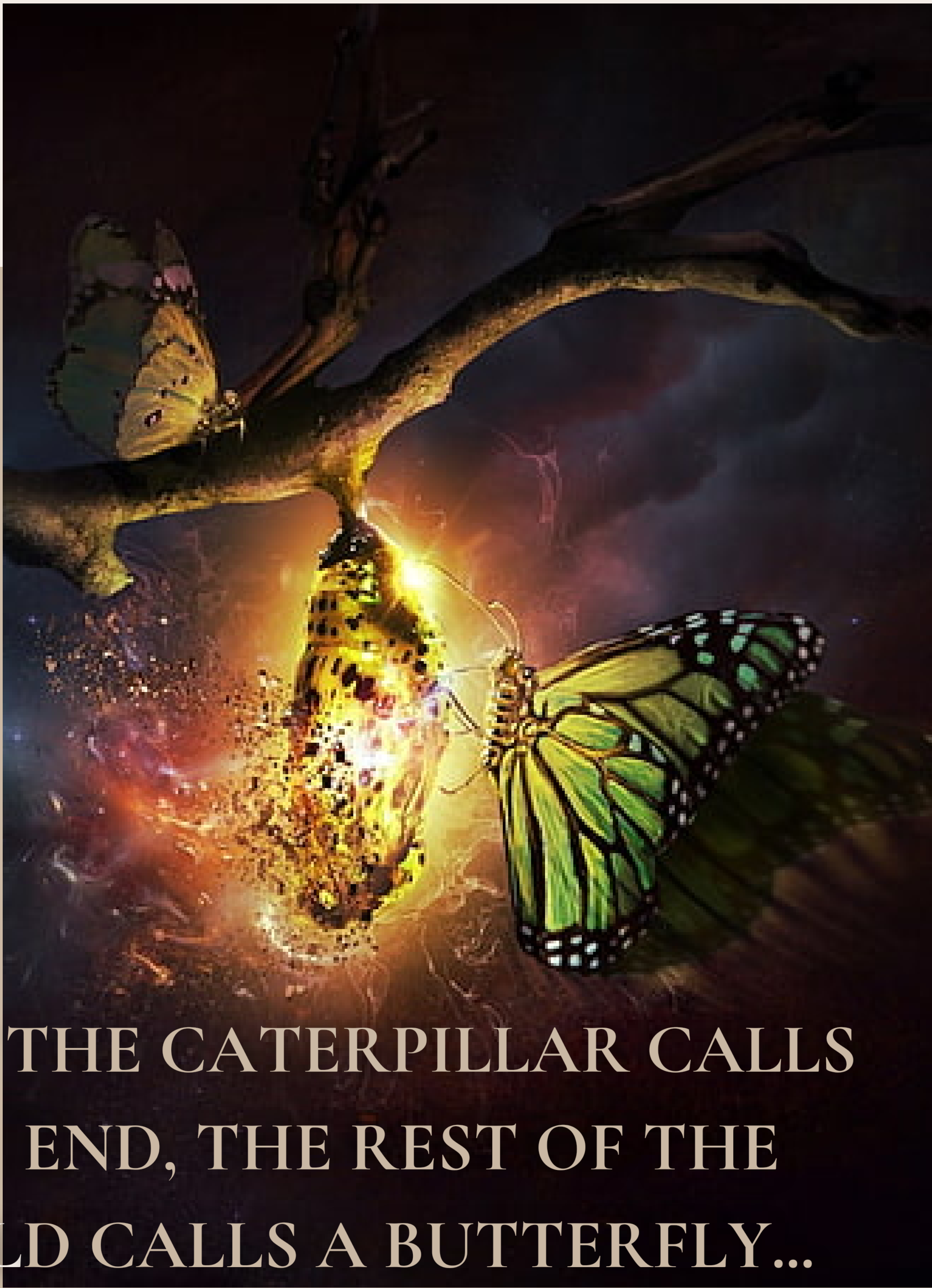
කියවීම අපගේ දැනුම සහ අපේ ජීවිත පොහොසත් කරයි. අධ්‍යාපනය සඳහා පොත් කියවිය යුතු නමුත් පොත් කියවියයුත්තේ ඉගෙනුම සඳහා පමණක්ම නොවෙයි, සතුට සඳහා අධ්‍යාත්මික පොහොසත්කම සඳහා මෙන්ම ලෝකය ගැන වැඩිදුර ඉගෙන ගැනීම සඳහාත් අපට උපකාර වන පොත්, සඟරා සහ පුවත්පත් ආදිය කියවිය හැකිය.

විශේෂයෙන්ම, කුඩා දරුවන් හට කියවීම හුරු කිරීම, ඔවුන්ට පාසල,නිවස අවට සමාජය සහ ඉන් ඔබ්බට ලෝකය අතර සම්බන්ධතාවයන් වටහාගැනීමට, ලෝකය දෙස අලුත් ඇසකින් බැලීමට මහඟු පිටුවහලක් වනු නොඅනුමානය.

මේ කොරෝනා වසංගත සමයේ ලැබෙන විවේක කාලය කියවීමේ අත්දැකීම ඔබේ ජීවිතයේ දරුවන් සමඟ බෙදා ගැනීමට යොදා ගන්න. ඔවුන්ගේ ප්‍රියතම පොත් ඔබට සමග එක්ව කියවීම මෙන්ම ඔවුන් සමග ඒවායේ අන්තර්ගතය ගැන අදහස් හුවමාරු කරගන්න.

ඔබේ ප්‍රියතම පොත් සහ කතුවරුන් ගැන ඔබේ දරුවන් සමගින් කතාකරන්න. එය ඔබට සහ ඔබේ පවුලට කෙතරම් විනෝදජනක වියහැකිදැයි ඔබ පුදුමයට පත්වනු නොඅනුමානය.

ACHALA ABAYAWICKRAMA



WHAT THE CATERPILLAR CALLS THE END, THE REST OF THE WORLD CALLS A BUTTERFLY...

-LAO TZU

OUR TEAM

Annya Gunasekara
Designer & Content Writer

Salvius Wodson
Ceilao Logistics Group

Achala Abayawickrama
Civicon Engineering

Deirdre Mendis
Australian Migration Consultants

Kasun Jayasinghe
Thomas Peer Solutions

Surangi Fernando
Ceilao Logistics Group

Dineshika Lakmali
Ceilao Logistics Group

Suni Bastians
Australian Strategic Partnerships

Maheka Rabel
Australian Talent Network

Kaushalya Rajapakse
Airtel Operations

Supun Dewapriya
Ceilao Logistics Group

Shalani Sandaruwani
CLG Services

Danuka Savinda
Thomas Peer Sri Lanka

Janaka Chathuranga
CLG Services

Sanju Priyankara
CLG Services

Ceilao Logistics Group
www.clg.lk

Australian Migration Consultants
www.amconline.com.au

Civicon Engineering Services
www.civiconeng.com

Australian Talent Network
www.austalentnetwork.com

Thomas Peer Solutions
www.thomaspeer.com.au

Ceilao Ezy
www.ceilaoezy.com

Australian Strategic Partnerships
www.sp-solutions.biz

Go Ceilao
www.goceilao.com

Ceilao Spill Absorbent
www.ceilaospillabsorbent.com

Ceilao E-Sports
www.ceilaoesports.com

School of PTE
www.schoolofpte.com